

Maggio di Informazione Psicologica

Il **25 Maggio** 2011 dalle ore 16,30 alle ore 18,30, presso la biblioteca Vaccheria Nardi, si svolgerà il seminario dal titolo: **Psicologia e benessere: la psicologia come strumento per migliorare la qualità della nostra vita**

Obiettivo del seminario è:

- sfatare i principali luoghi comuni sulla figura dello psicologo;
- divulgare la cultura della psicologia come strumento di benessere della persona al fine di aumentare la propria autostima, migliorare la qualità della vita e dei rapporti interpersonali.

Per partecipare bisogna prenotare tramite mail o telefonicamente ai seguenti contatti:

email: daniela.bonifaci@gmail.com

email: barbaradeangelis.psi@gmail.com

Dott.ssa Daniela Bonifaci: 339.2046999

Dott.ssa Barbara De Angelis 347.1328029

Biblioteca Vaccheria Nardi - Via Grotta di Gregna 27 - 00155 Roma

tel. 0645460491- e mail vaccherianardi@bibliotechediroma.it

sito web [biblioteca vaccheria nardi](http://biblioteca.vaccheria.nardi.it)